

Listing Ressources Santé mentale pour les Jeunes

- **Fil santé Jeunes** (accueil téléphonique 7j/7 de 8h à minuit). Depuis un poste fixe, appelez le 3224 (gratuit), depuis un portable : 01 44 93 30 74

- **Point Accueil Écoute Jeunes**. Accueils sur RDV des 12-25 ans. A Aix : 04 42 96 17 39 ou 06 31 57 51 26 / Adresse : Direction Jeunesse, 37 Bd Aristide Briand, 13100 Aix en Provence.

Accueil également possible sur Vitrolles : 04 42 89 42 05.

- **URGENCES** : CAP 48 (urgences psychiatriques) (24h sur 24) dans les urgences du Centre Hospitalier du Pays d'Aix: 04 42 33 91 04 /

Accueil Soignant du Centre Hospitalier Montperrin 24h/24, tel : 04 42 16 16 10 / Appeler les pompiers (18), le Samu (15) ou 112 depuis un portable.

- **CMP** du Centre Hospitalier Montperrin. Demander le CMP dont vous dépendez (en fonction de l'adresse) au 04.4.16.16.10 ou sur le site « ch-montperrin », onglet « où consulter » en suivant le lien suivant : <http://www.ch-montperrin.fr/Pages/Comment-et-ou-consulter.aspx>

- pour les personnes en situation de précarité (sans abri, hébergement instable, marginalité, isolement, droits non ouverts, etc) : Permanences d'accès aux soins de la santé en psychiatrie (PASS-PSY) du CH Montperrin. Sur RDV au 04 88 71 20 21 ou 04 42 16 16 65.

Soutien par téléphone :

- **SOS Amitié France**, 7j/7, 24h/24. Liste des postes d'écoute sur : www.sos-amitie.org/liste-des-postes

- **SOS Suicide Phénix** : 01 40 44 46 45 (7j/7 de 12h à minuit)

- **Suicide Écoute** : 01 45 39 40 00 (7j/7, 24h/24)