

# **Recensement tests testothèque**

*(Année 2024-2025)*

**Armoire 8 :**  
**Remédiation socio-  
émotionnelle**

## SOMMAIRE

### Habiletés sociales

*#Distavie*

*100 idées*

*Attitudes positives : tolérance et coopération*

*Éduquer contre le harcèlement*

*Empathico*

*Feelings harcèlement*

*How are they feeling ?*

*Improsocial*

*Le code social*

*Résolution de conflits à l'école*

*Un petit chat agité*

### Identification des émotions

*Action cognition / antonymes cognition /  
emotional cognition*

*Ben et les habiletés sociales / 6 ouvrages (livres)*

*Émotions : enquête et mode d'emploi / tomes 1  
et 2 (livres)*

*Explorémo*

*Jeu des besoins*

*Jeu des qualités / jeu des émotions*

*La couleur des émotions (livre)*

*Les expressions*

*Le jeu des émotions de petit chat*

*Le loup qui apprivoisait ses émotions (livre)*

*Les émotions de Gaston / 7 ouvrages (livres)*

*Les émotions de petit chat / 4 ouvrages (livres)*

*Loto des expressions*

*Mes amies les émotions (livre)*

## **Régulation émotionnelle**

*Comment te sentirais-tu si... ?*

*Emoticartes harcèlement*

*Jeu de 7 famille : les émotions*

*La planète des émotions*

*La roue des émotions*

*La vie pleine d'émotions de la sorcière  
camomille*

*Le laboratoire des émotions*

*Le volcan des émotions*

*Mes émotions (gaston la licorne)*

*Mets-toi à ma place*

## **Elaboration de récits**

*Histoire de raconter*

*Imagides*

*Imagination*

*Inferences en images : émotions*

*Kit parlons des émotions*

*Michel patouche*

*My story cards*

*Photomo / photomo junior*

*Story cubes*

*Wisc-iii dans inferences & pragmatiques*

# **Habiletés sociales**

# #DISTAVIE

---

*Placote, 2018*

**Public :** 12 ans et +

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Expression sur divers sujets (la société, les relations, l'avenir, les souvenirs et l'identité), identité narrative.

**Matériel :**

- 125 cartes-questions
- 7 cartes « Miroir »
- 7 cartes « Mensonge »
- 7 cartes « Poubelle »
- 1 guide d'accompagnement
- Les règles du jeu



# 100 IDÉES

---

*Tom Pousse, 2023*

**Public :** Enfants et adolescents

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Sensibilisation des parents, adolescents et camarades des enfants et adolescents neuroatypiques. Application de méthodes comportementales issues des sciences de l'apprentissage pour développer les habiletés sociales.

**Matériel :**

- 2 livres (possibilités de les emprunter séparément)



# ATTITUDES POSITIVES : TOLÉRANCE ET COOPÉRATION

---

*AKROS, date non mentionnée*

**Public :** De 3 à 6 ans.

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Apprentissage coopératif, empathie et compétences sociales, respect, égalité, solidarité et inclusion, valorisation de l'éducation.

**Matériel :**

- 12 cartes (15 x 15 cm)
- 12 croix rouges en plastique



# ÉDUIQUER CONTRE LE HARCÈLEMENT

---

*AKROS, date non mentionnée*

**Public :** 4 à 8 ans.

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Apprentissage coopératif, empathie et compétences sociales, respect, égalité, solidarité et inclusion, valorisation de l'éducation.

**Matériel :**

- 1 notice d'utilisation
- 20 cartes avec des images réelles (11,5 cm x 11,5 cm).  
Les cartes se regroupent en 5 séquences différentes de quatre étapes chacune.



# EMPATHICO

---

*Asmodee, 2023*

**Public :** 12 ans et +

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Développement des compétences psycho-sociales, empathie.

**Matériel :**

- 3 règles de jeu, adaptées à chaque âge de l'enfance
- 54 cartes



# FEELINGS HARCÈLEMENT

---

*Act in Games, 2022*

**Public :** A partir de 9 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Aborder préventivement la thématique du harcèlement. Conscientiser et diminuer les mécanismes du harcèlement. Comprendre les ressentis face aux situations problématiques.

**Matériel :**

- 18 cartes *Émotion*
- 48 cartes *Vote* réparties en 8 couleurs
- 1 livret
- 1 pion
- 1 plateau de jeu
- 110 cartes *Situations* réparties en 3 catégories  
(à partir de 9 ans / 12 ans / 15 ans)



# HOW ARE THEY FEELING ?

---

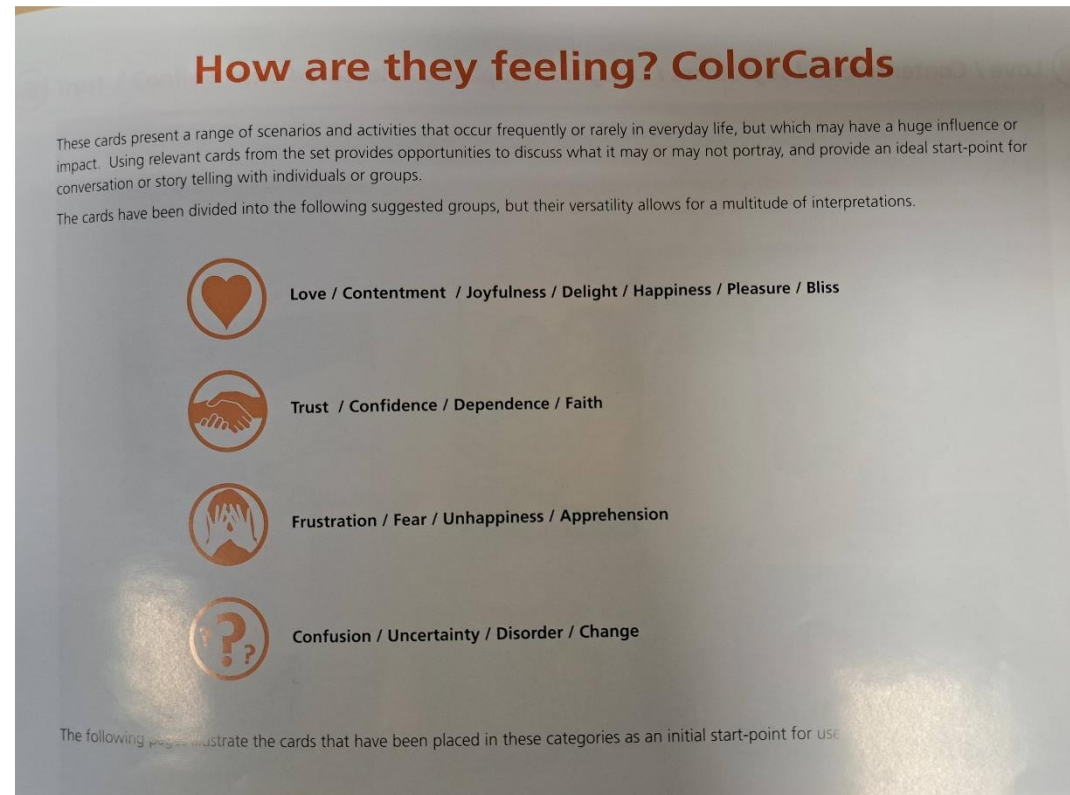
## *Speechmark*

**Public :** Enfants et adolescents

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Capacité à réagir à des situations sociales fréquentes ou rares. Développement de l'empathie (notamment concernant les espoirs et les peurs).

### **Matériel :**

- 1 manuel d'utilisation
- 30 cartes représentant des situations sociales



# IMPROSOCIAL

Placote, 2012

**Public :** 8 à 14 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Maîtrise des émotions et de leur expression cohérentes avec le contexte. Théorie de l'esprit et empathie. Gestion relationnelle lors de conflits. Affirmation de soi. Raisonnement moral.

**Matériel :**

- 1 règle du jeu
- 1 liste de question
- 1 guide d'accompagnement
- 1 roulette
- 85 cartes-situations
- 15 cartes-situations spéciales



# LE CODE SOCIAL

---

*Placote, date non mentionnée*

**Public :** 6 ans à 10 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Développement de l'empathie, comportements normatifs.

**Matériel :**

- 1 plateau de jeu en 8 morceaux de casse-tête
- 72 cartes-questions
- 12 cartes-défis
- 4 cartes « bien joué ! »
- 2 pions (scientifique et pirate informatique)
- 1 dé (de 1 à 3)
- 1 guide d'accompagnement
- Les règles du jeu



# RÉSOLUTION DE CONFLITS À L'ÉCOLE

---

*AKROS, date non mentionnée*

**Public :** De 3 à 8 ans.

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Apprentissage coopératif, empathie et compétences sociales, respect, égalité, solidarité et inclusion, valorisation de l'éducation.

**Matériel :**

- 1 notice
- 30 cartes (13,65 x 16,5 cm)
- 4 supports en bois
- 7 histoires à écouter sur le CD
- Un guide éducatif et des instructions (en ligne)
- Le texte des histoires (en ligne)
- Des cartes à colorier (en ligne)



# UN PETIT CHAT AGITÉ

---

*Langue au chat, 2018*

**Public :** Enfants

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Vulgarisation, psychoéducation autour des émotions. Outils de régulation émotionnelle. Axe sophrologique.

**Matériel :**

- 1 livre



# Identification des émotions

# ACTION COGNITION / ANTONYMES COGNITION / EMOTIONAL COGNITION

---

*TNCDJKPA, date non mentionnée*

**Public :** 3 ans et +

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Expression verbale, reconnaissance des activités présentées, mémoire sémantique.

**Matériel :**

- 4 sets de 50 cartes chacun



# BEN ET LES HABLETES SOCIALES / 6 OUVRAGES (livres)

---

*AFD, 2016, 2017 et 2018*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Habbités sociales orientées TSA.

**Matériel :**

- 6 livres



# ÉMOTIONS : ENQUÊTE ET MODE D'EMPLOI / TOMES 1 ET 2 (livres)

---

*Pourpenser, 2019*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Psychoéducation sur les émotions.

**Matériel :**

- 2 livres



# EXPLORÉMO

---

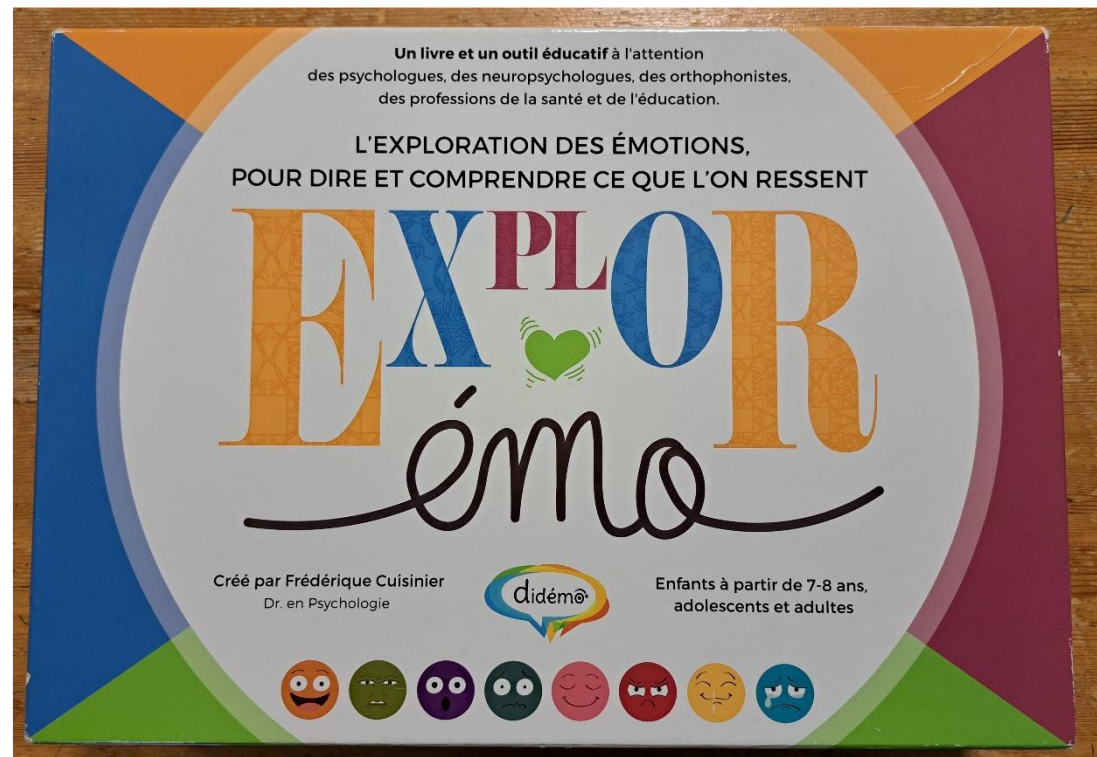
*Didémo, date non mentionnée*

**Public :** A partir de 7-8 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Travail sur le lexique des émotions, le métalangage,

**Matériel :**

- 1 livre-notice  
(« Les émotions au cœur de soi »)
- 167 cartes
- 1 plateau interactif



# JEU DES BESOINS

---

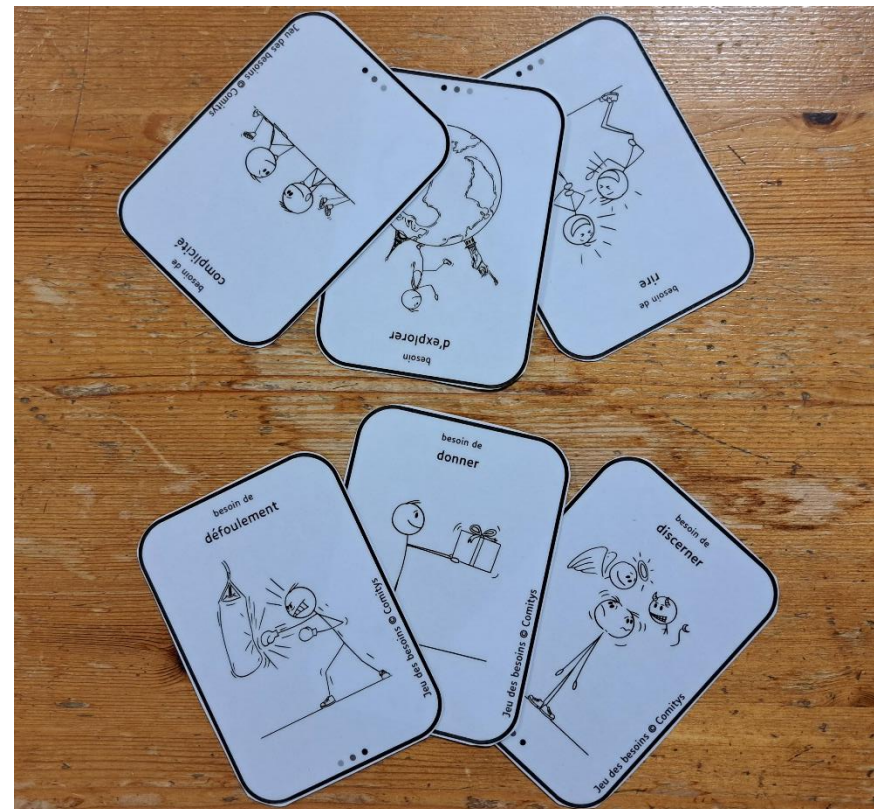
*Comotys, date non mentionnée*

**Public :** Dès 6 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Développement de l'empathie, comportements normatifs.

## **Matériel :**

- 64 cartes au total dont :
  - 5 cartes de familles de besoins ;
  - 59 cartes besoins numérotées, avec un besoin principal au recto et deux besoins apparentés au verso
- une Notice d'utilisation comportant des repères essentiels sur les besoins
- 9 règles de jeu distinctes
- Une liste complète des 177 besoins du jeu



# JEU DES QUALITÉS / JEU DES ÉMOTIONS

*Comotys, date non mentionnée*

**Public :** Dès 6 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Développement de l'empathie, comportements normatifs.

**Matériel :**

- 64 cartes au total dont :
  - 5 cartes de familles de besoins ;
  - 59 cartes besoins numérotées, avec un besoin principal au recto et deux besoins apparentés au verso
- une Notice d'utilisation comportant des repères essentiels sur les besoins
- 9 règles de jeu distinctes
- Une liste complète des 177 besoins du jeu



# LA COULEUR DES ÉMOTIONS (livre)

---

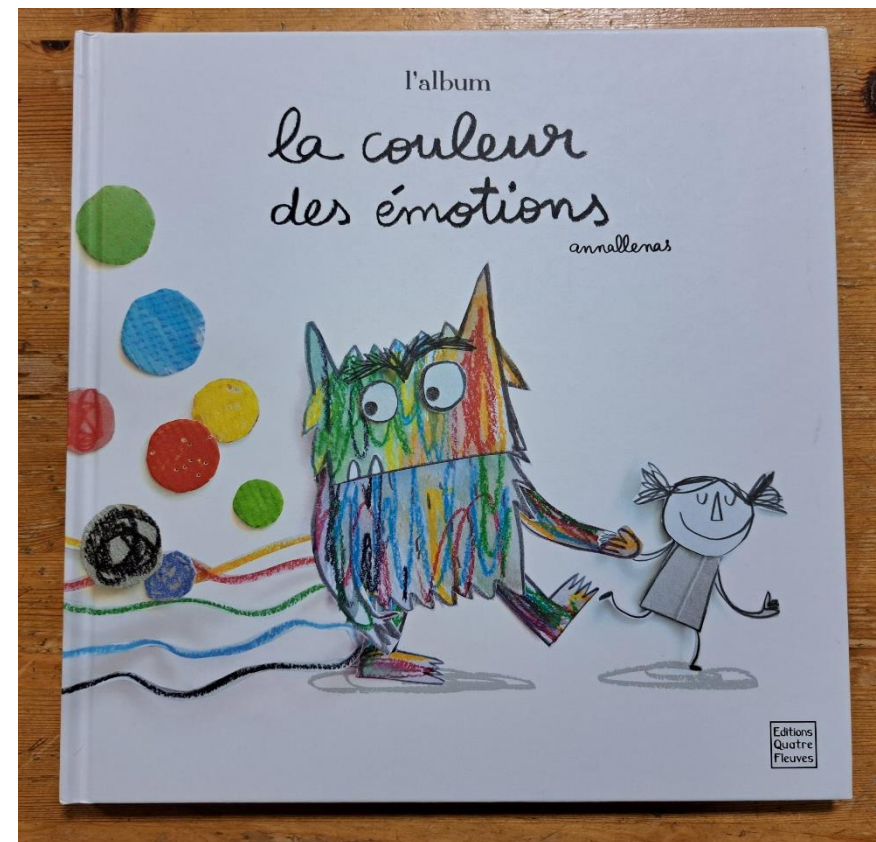
*Editions Quatre Fleuves, 2017*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Psychoéducation sur les émotions.

**Matériel :**

- 1 livre



# LAS EXPRESIONES

---

*Akros, date non mentionnée*

**Public :** 3 à 6 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Reconnaissance et association des émotions faciales et figurées.

**Matériel :**

- 50 cartes-photos d'expressions faciales
- 10 cartes-expressions figurées



# LE JEU DES ÉMOTIONS DE PETIT CHAT

*Langue au Chat, 2018*

**Public :** 3 ans et +

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Reconnaissance, expression et gestion des émotions.

**Matériel :**

- 1 plateau de jeu avec une roulette de points
- 18 cartes rouges (émotions primaires)
- 12 cartes turquoise (émotions secondaires)
- 6 cartes pions à monter



# LE LOUP QUI APPRIVOISAIT SES ÉMOTIONS (livre)

---

*Auzou, 2018*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Gestion des émotions.

**Matériel :**

- 1 livre



# LES ÉMOTIONS DE GASTON / 7 OUVRAGES (livres)

---

*Hachette enfants, 2019 et 2020*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Psychoéducation sur les émotions.

**Matériel :**

- 7 livres



# LES ÉMOTIONS DE PETIT CHAT / 4 OUVRAGES (livres)

---

*Langue au Chat, 2017, 2018 et 2019*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Psychoéducation sur les émotions.

**Matériel :**

- 4 livres



# LOTO DES EXPRESSIONS

---

*Sapinmalin, date non mentionnée*

**Public :** 3 ans et +

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Loto pour apprendre les différentes expressions du visage (rire, pleurs, colères, étonnement...). Jeu d'observation, de langage, de mime, de communication, d'identification et d'expression orale.

**Matériel :**

- 4 planches illustrant chacune 6 émotions
- 24 jetons en bois



# MES AMIES LES ÉMOTIONS (livre)

---

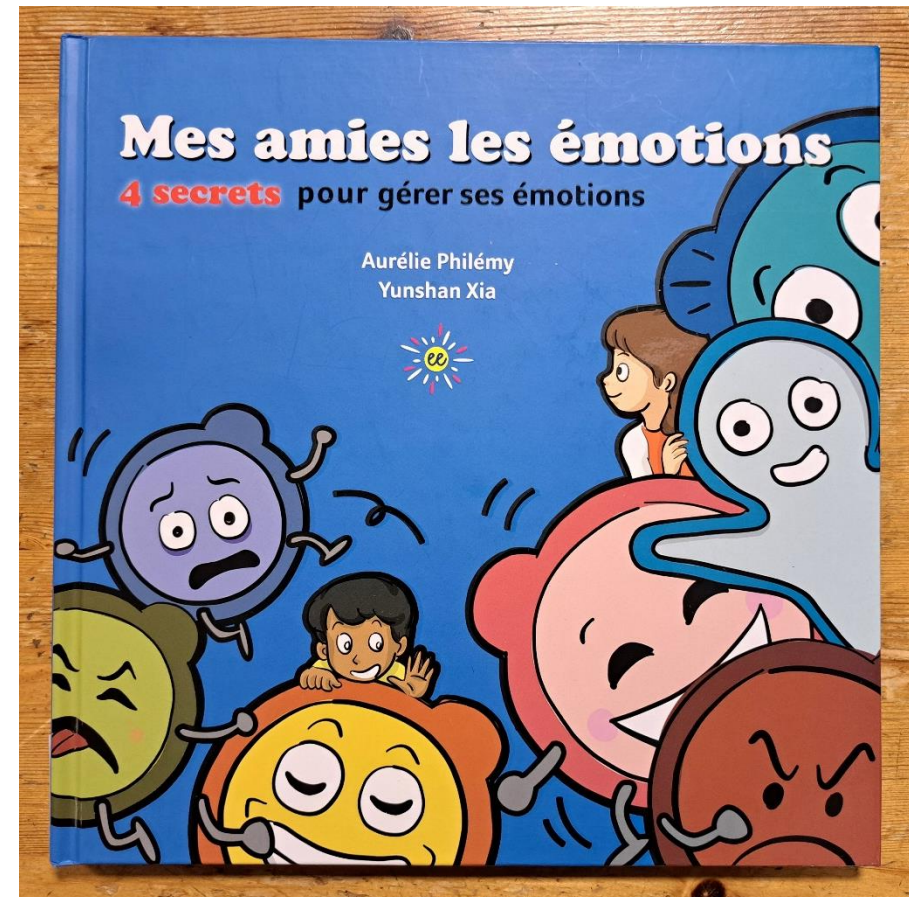
*Editions Ideereka, 2021*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Psychoéducation sur les émotions.

**Matériel :**

- 1 livre



# **Régulation émotionnelle**

# COMMENT TE SENTIRAIS-TU SI... ?

*Akros, date non mentionnée*

**Public :** De 3 à 8 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Psychoéducation sur les émotions.

**Matériel :**

- 36 fiches en carton résistant avec des photographies de situations différentes
- 6 jetons en carton résistant pour représenter les émotions
- 1 maxi dé en plastique recyclable
- 1 planche d'autocollants pour le dé
- 1 règle et fiche pédagogique à télécharger



# EMOTICARTES HARCÈLEMENT

---

*Emoticartes, 2021*

**Public :** Enfants

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Expression émotionnelle, nommer et reconnaître les situations de harcèlement, développement de l'empathie, apprendre à se défendre émotionnellement.

**Matériel :**

- Des cartes rouges (**émotions désagréables**)
- Des cartes jaunes (besoins non assouvis pour faire face à ces émotions)
- **Au recto des cartes :** un pictogramme de l'émotion, et une échelle d'intensité
- **Au verso :** La définition de l'émotion, l'utilité de l'émotion ainsi que le ressenti dans le corps
- Des cartes bleues (exercices, ressources à découvrir et à implémenter pour accéder à l'émotion désirée)



# JEU DE 7 FAMILLE : LES ÉMOTIONS

---

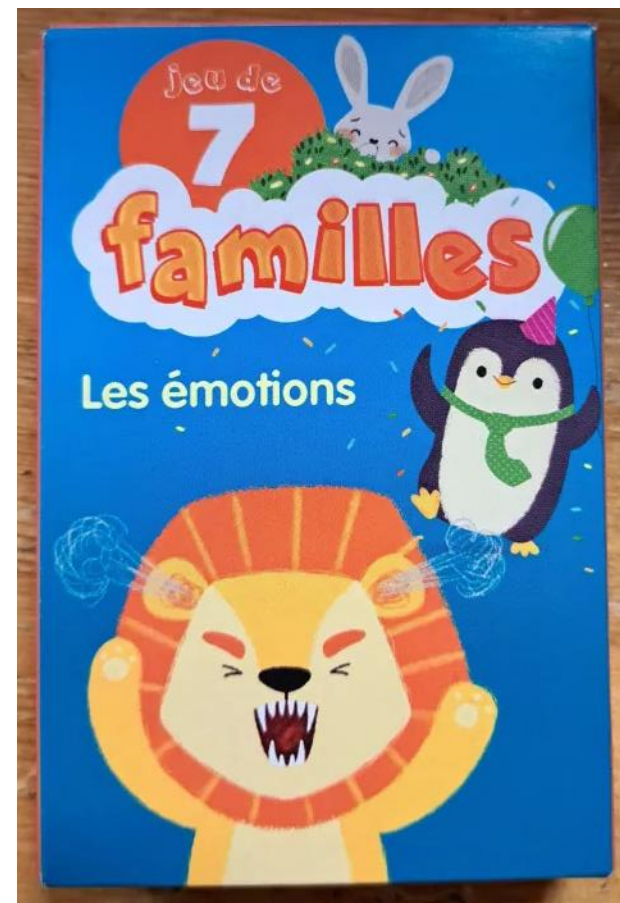
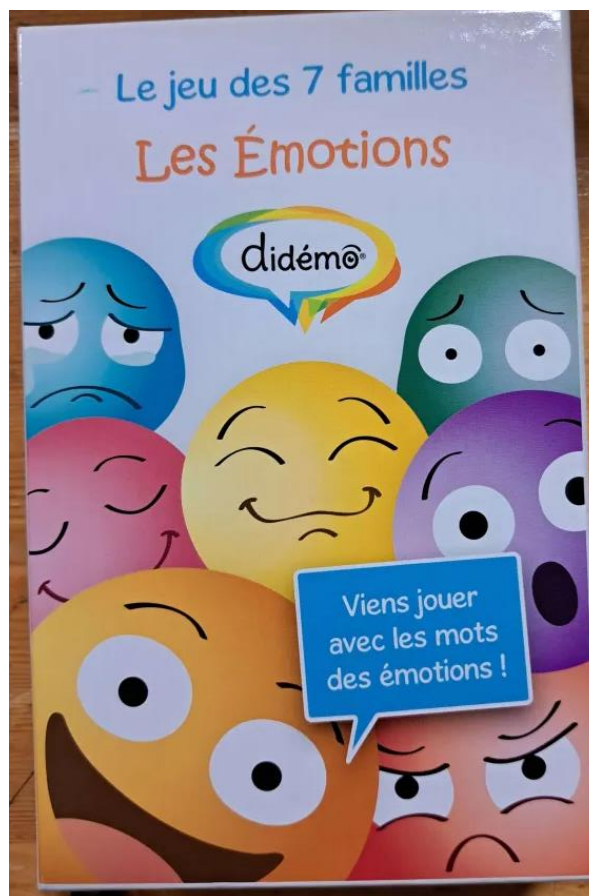
*Didémo, 2016*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Psychoéducation sur les émotions.

**Matériel :**

- 1 55 cartes à jouer
- 2 règles de jeu (7 Familles et Dessinémo)
- [Le guide](#)  
« Les émotions, le développement émotionnel de l'enfant et la découverte de la langue »



# LA PLANÈTE DES ÉMOTIONS

---

*Placote, 2024*

**Public :** De 4 à 8 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Comprendre les émotions ressenties par plusieurs personnes dans une grande variété de situations, favoriser le développement de l'empathie et comprendre qu'une même situation peut provoquer différentes émotions selon les personnes.

**Matériel :**

- 1 plateau de jeu en 8 morceaux de casse-tête
- 80 cartes-situations recto verso
- 8 cartes-émotions
- 4 pions-navettes
- 1 aide-mémoire
- 1 dé
- 1 guide d'accompagnement
- les règles du jeu



# LA ROUE DES ÉMOTIONS

*Enjoy Art, 2022*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Verbalisation des émotions.

**Matériel :**

- 1 roue des émotions  
80x80cm sur toile légère
- 25 pions (Ø15/30mm)
- 1 fiche pédagogique



# LA VIE PLEINE D'ÉMOTIONS DE LA SORCIERE CAMOMILLE

---

*Didémo, 2016*

**Public :** De 4 à 12 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Psychoéducation sur les émotions, développement de l'empathie et de l'expression émotionnelle.

**Matériel :**

- 6 histoires assorties de questions invitant à la réflexion et aux échanges
- 55 cartes permettant d'illustrer les histoires et d'en choisir la fin
- 1 guide de 32 pages sur la régulation et le développement émotionnel



# LE LABORATOIRE DES ÉMOTIONS

---

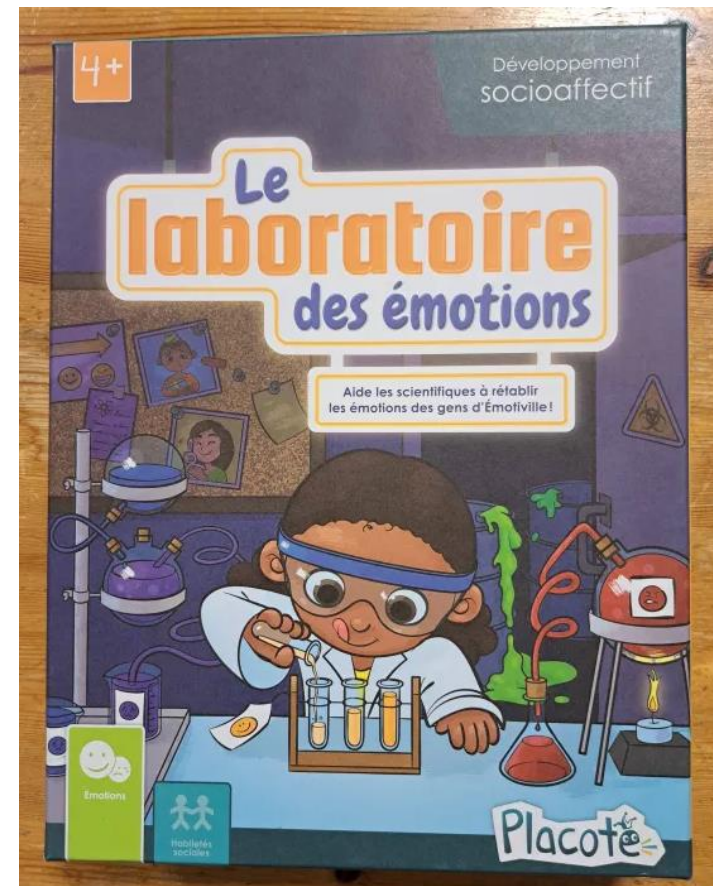
*Placote, 2019*

**Public :** De 4 à 8 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Pour aider à reconnaître des émotions exprimées à différents degrés d'intensité.

**Matériel :**

- 6 planches de jeu recto verso
- 36 cartes-émotions (2 niveaux)
- 1 affiche de stratégies pour le contrôle des émotions
- 1 dé (de 1 à 3)
- 1 corrigé
- 1 guide d'accompagnement
- les règles du jeu



# LE VOLCAN DES ÉMOTIONS

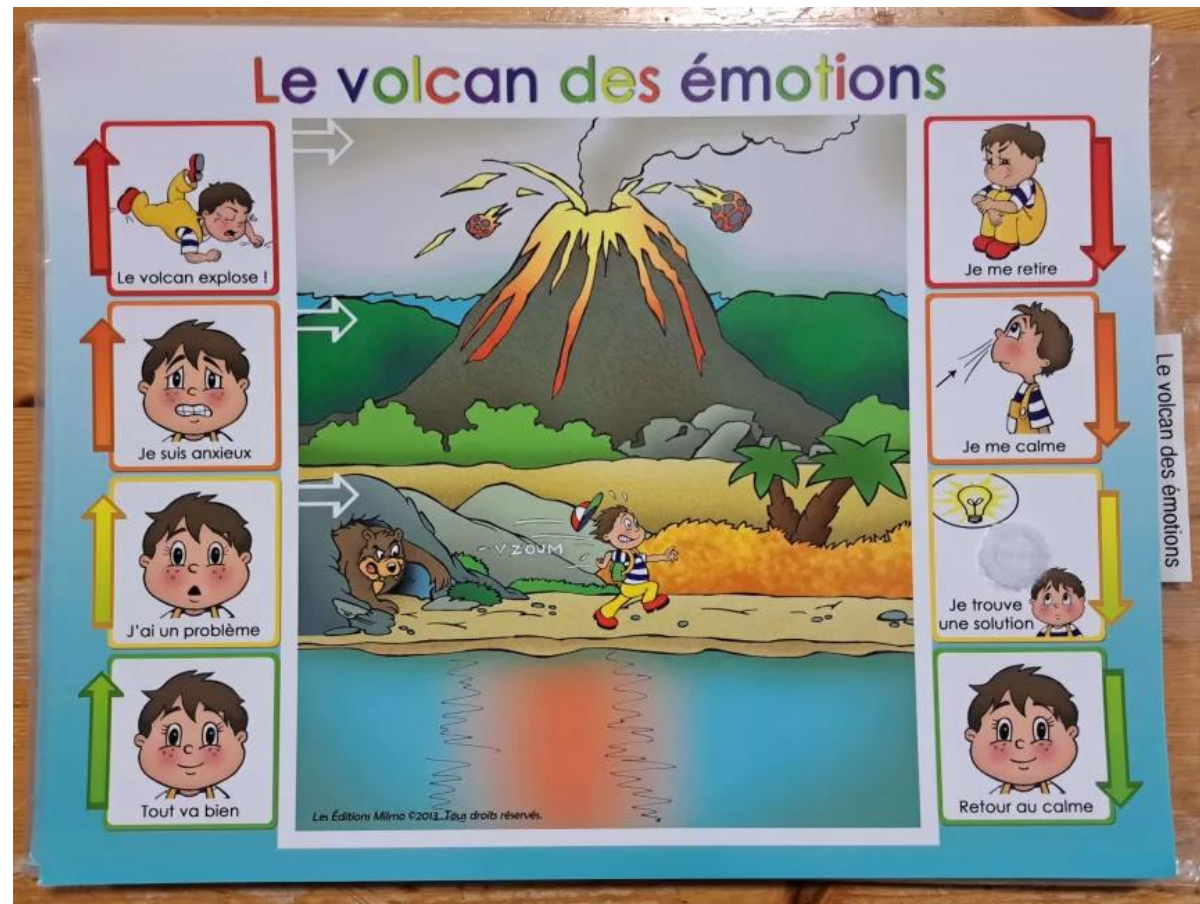
*Editions Milmo, 2013*

**Public :** A partir de 4 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Psychoéducation sur les émotions.

**Matériel :**

- 2 affiches laminées (32,4 x 25 cm)
- 15 pictogrammes en plastique (5 x 5 cm)



# MES ÉMOTIONS (GASTON LA LICORNE)

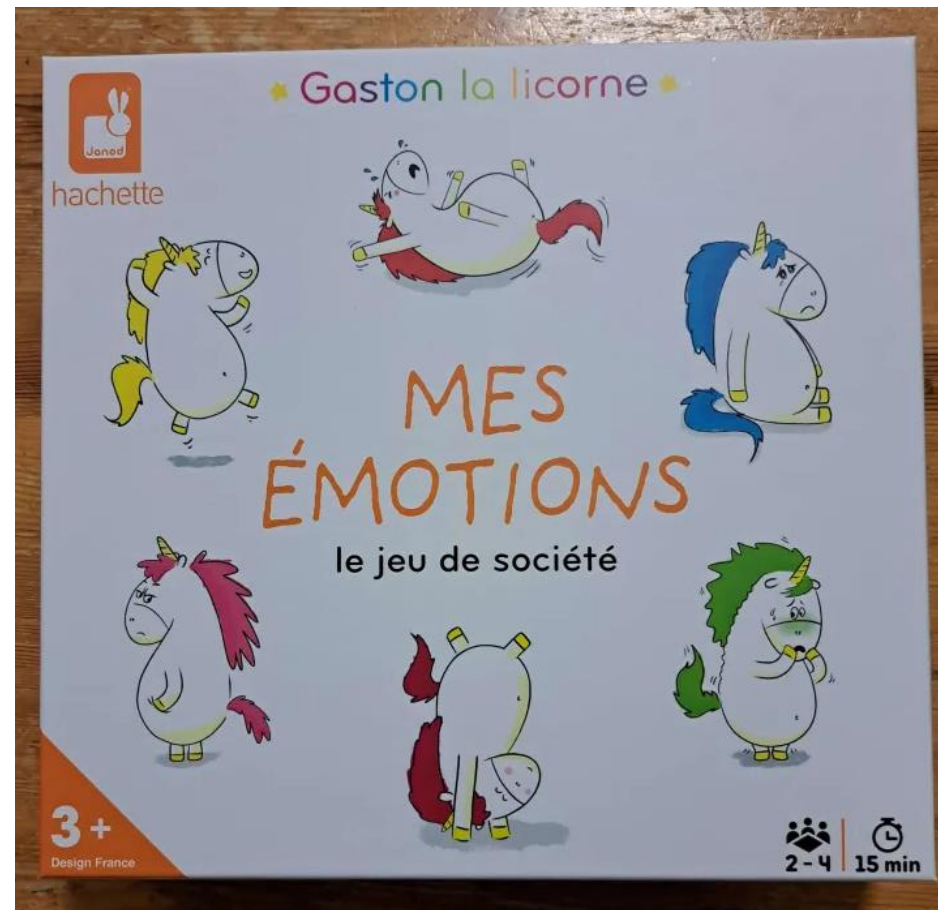
*Janod, date non mentionnée*

**Public :** De 3 à 8 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Reconnaissance des émotions et régulation émotionnelle.

**Matériel :**

- 52 cartes « scènes »
- 1 roue émotions
- 1 licorne magnétique avec ses morceaux de crinières de différentes couleurs en fonction de ses émotions



# METS-TOI A MA PLACE

Akros, 2020

**Public :** De 3 à 8 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Susciter la discussion et développer la conscience émotionnelle. Découverte de 10 émotions : Joie, curiosité, admiration, sécurité, tristesse, colère, dégoût, peur, culpabilité et surprise.

**Matériel :**

- 1 support triangulaire (15,30 x 31,5 cm)
- 3 séries de 10 illustrations recto verso
- 1 guide d'activités non inclus à télécharger



# Élaboration de récits

# HISTOIRE DE RACONTER

---

*Placote, 2019*

**Public :** De 4 à 9 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Développer l'habileté à raconter une histoire à l'oral.  
Stimuler l'imagination en coopération.

**Matériel :**

- 4 planches de jeu recto verso
- 150 cartes-images
- 1 dé
- 1 guide d'accompagnement
- 1 règles du jeu



# IMAGIDES

---

*Gigamic, 2002*

**Public :** 4 ans et +

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Expression verbale et imagination (construction de récit).

**Matériel :**

- 12 dés gravés
- Règles du jeu



# IMAGINATION

---

*Janod, 2017*

**Public :** 6 ans et +

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Exerce la créativité, la mémoire de travail et les fonctions langagières.

**Matériel :**

- 1 règles du jeu
- 50 cartes



# INFÉRENCES EN IMAGES : ÉMOTIONS

---

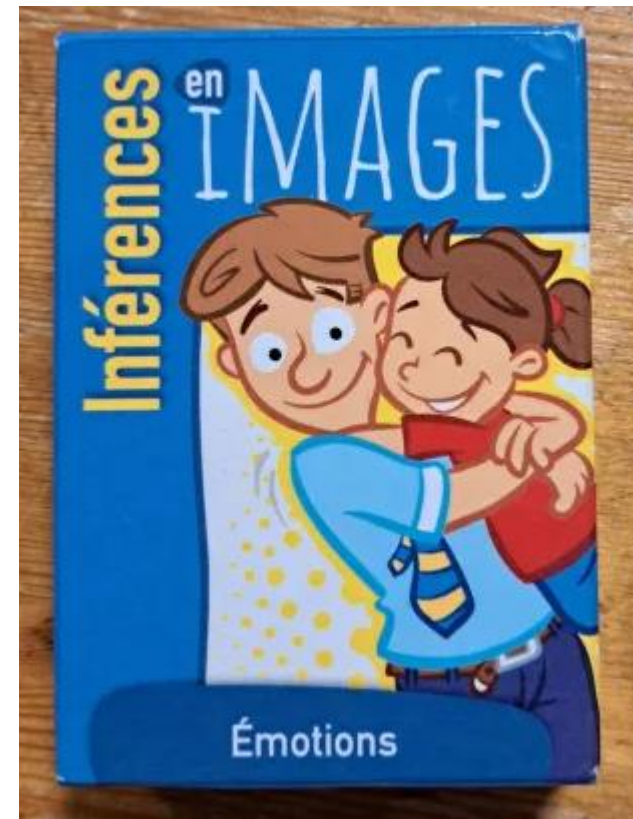
*Les Editions Passe-Temps, 2017*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Travail sur l'explicitation des émotions, sur la relation causale entre un événement et un ressenti émotionnel (verbalisation du « parce que »).

**Matériel :**

- 48 cartes à thème (peur, joie, tristesse, colère)



# KIT PARLONS DES ÉMOTIONS

---

*Autisme Diffusion, 2019*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Développement des habiletés sociales. Travail des fonctions socio-cognitives. Identification et explicitation des émotions. Entraînement aux interactions sociales.

**Matériel :**

- 30 fiches d'activité dans le livre
- Matériel complémentaire (voir sacoche)



# MICHEL PATOUCHE

---

*Hogrefe France, 2024*

**Public :** Enfants de 6 à 12 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Repérer les situations de harcèlement scolaire et agir en mettant en œuvre des stratégies efficaces pour désamorcer ou sortir de ces situations. Initiation aux différents rôles de la triade du harcèlement, aide à développer l'empathie et les possibilités de réponse/attitudes adéquates face aux comportements harcelants.

**Matériel :**

- Voir malette et site :

<https://www.hogrefe.com/fr/shop/programme-intervention-de-la-patoucher.html>



# MY STORY CARDS

---

*Ludattica, date non mentionnée*

**Public :** A partir de 5 ans

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Développer le langage, l'expression orale ou écrite et enrichir le lexique. Stimuler l'imagination.

**Matériel :**

- 1 règles du jeu
- 66 cartes illustrées



# PHOTOMO / PHOTOMO JUNIOR

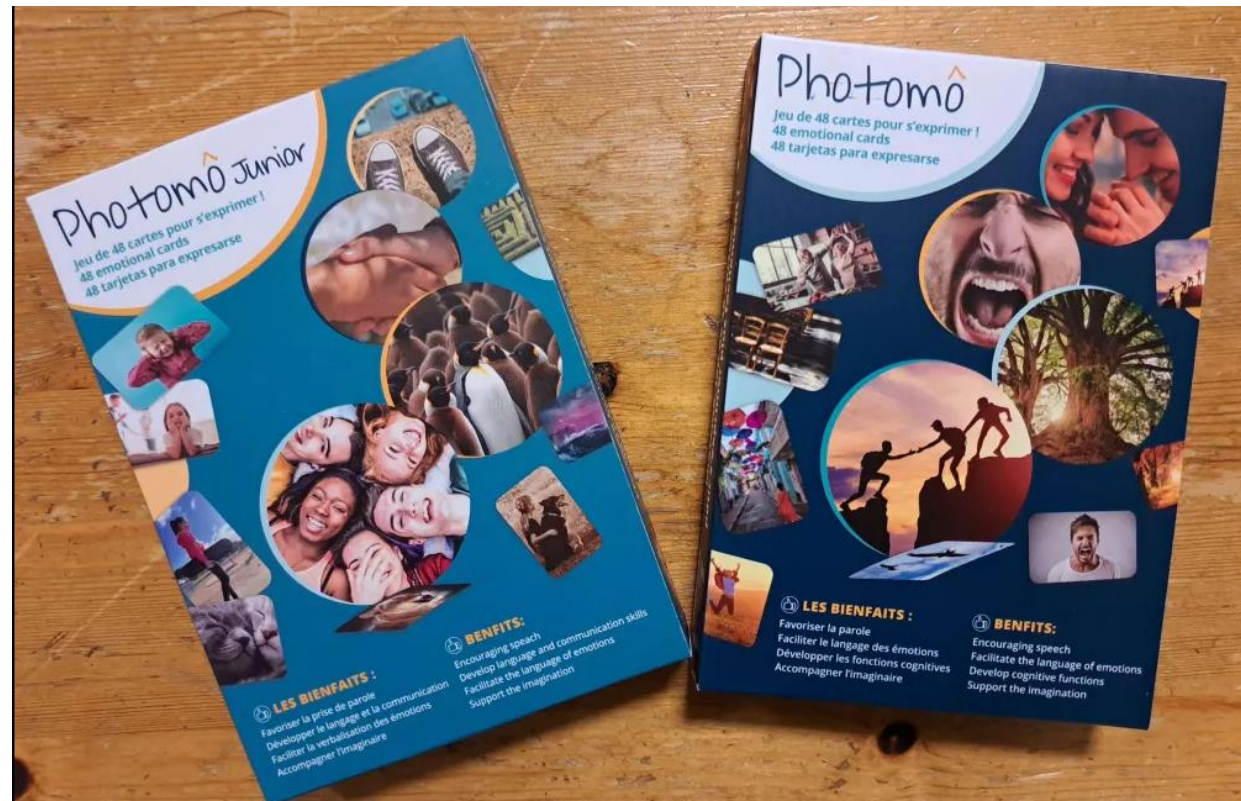
*Enjoyart, 2023*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Reconnaître et nommer les émotions simples et complexes.

**Matériel :**

- 1 règles du jeu
- 48 cartes à thèmes (Joie, Amitié, Sérénité, Famille, Tristesse, Nature, Complicité, Entraide, Solitude, Évasion, Isolement, Conflit, Colère, Peur, Jalousie, Différence)



# STORY CUBES

---

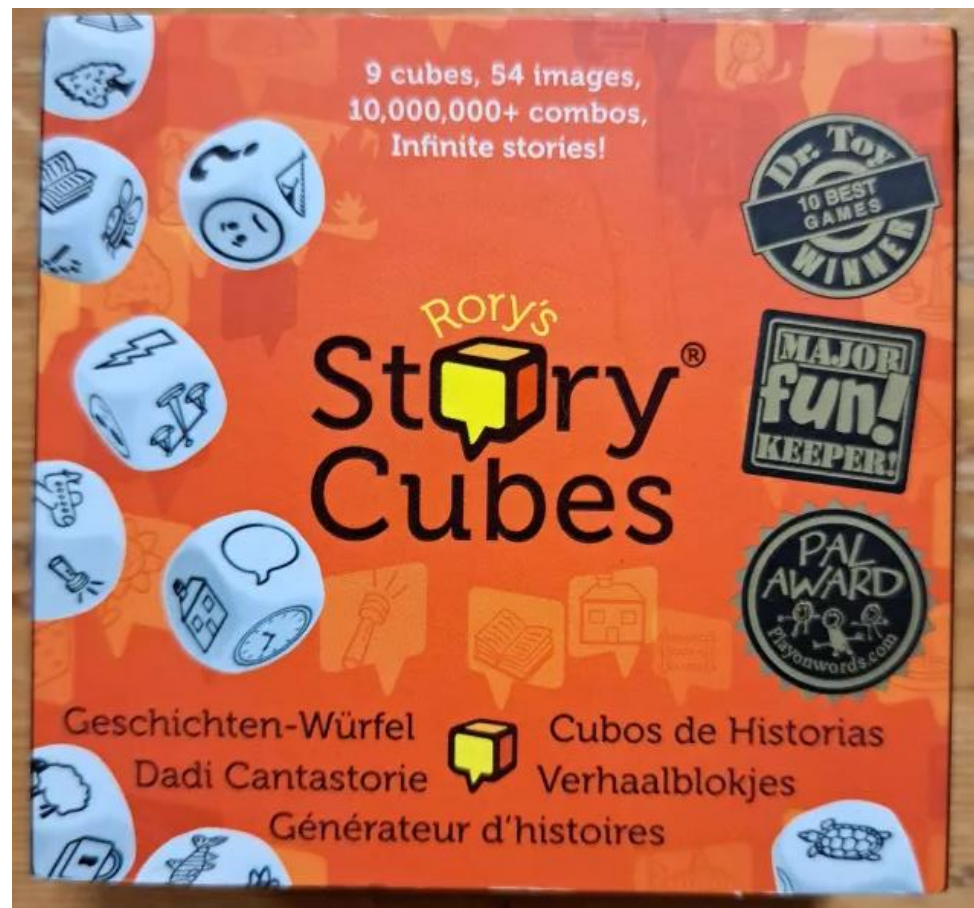
*Rory O'Connor, 2008*

**Public :** Tout public

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Construction de récit, flexibilité.

**Matériel :**

- 1 règles du jeu
- 9 cubes
- 54 images



# WISC-III DANS INFÉRENCES & PRAGMATIQUES

---

*David Wechsler, 1996*

**Public :** Enfants de 6 à 16 ans et 10 mois.

**Ce qui est mesuré et/ou travaillé :** Fonctions verbales.

**Matériel :**

- 14 cartes présentant diverses situations de vie.



Ce livret vous a été préparé par :

Guilhem SUCH (M2 PSS) ;

Madène QUENNESSEN—LAVATER (M2 TOIC)

Faites-en bon usage !